

Nom :

prénom :

classe

Quand l'audition rime avec prévention ...
mais pas seulement !

Posons-nous la question : sous quelles conditions
l'amplification du son nous aide-t-elle à mieux entendre ?

1. DEFINITION :

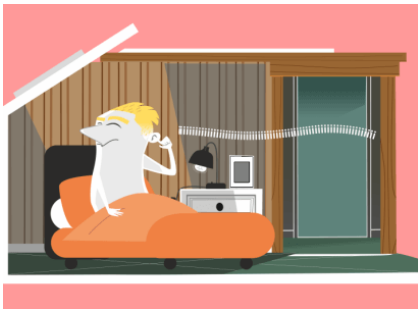
Un acouphène c'est

.....

qui entraîne



2. DES SOLUTIONS ?



Entoure, sur le schéma de droite, les conseils que tu ne connaissais pas et qui t'éviteront d'avoir des acouphènes.



ECOUTER DE LA MUSIQUE AVEC DES ÉCOUTEURS ? OUI, MAIS...

Avec du bon matériel A un volume de 85 dB maximum Pendant 1h maximum Sans dépasser 4 heures / jour

3. TOI ET L'ECOUTE DE LA MUSIQUE :

a. **A quel moment écoutes-tu la musique ?** (Plusieurs réponses possibles)

- Le matin dans les transports
- Le soir dès que tu rentres chez toi
- La nuit pour t'endormir
- Tu n'écoutes jamais de musique
- Tu ne sais pas combien de temps par jour.
- Une durée approximative de (précise)



cours de Mme Cazagou ,
collège Salinis 2024

b. **Sur quel support ?** (Plusieurs réponses possibles)

- Sur les plateformes : spotify, Apple music etc....
- Sur les réseaux Tik Tok /snapchat etc..
- Ta playlist que tu as constituée car elle te ressemble
- La musique seulement avec les vidéos que tu regardes
- Autre (précise)

c. **Dans quel but ?** (Plusieurs réponses possibles)

- Le plaisir d'écouter un artiste qui te plaît
- Vaincre le stress
- Réduire ton anxiété
- Te concentrer pour faire tes devoirs
- Stimuler ton cerveau, apprendre par exemple le coréen ou autre (précise)
- Améliorer tes compétences physiques, ton endurance
- Trouver le sommeil plus facilement
- Ne plus entendre ton petit frère... (fonctionne aussi avec les grande sœur pénible)
- Ne plus entendre tes parents
- Te couper des autres personnes de ton entourage, te mettre dans ta bulle
- Tu n'écoutes jamais de musique



4. LE SON ENREGISTRE ET SA QUALITE.

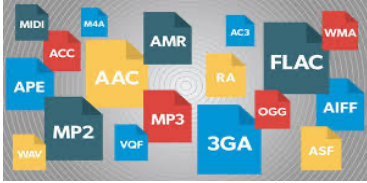
A l'aide de la vidéo suivante, complète les informations suivantes.

Qu'est-ce que c'est un fichier compressé ?

.....

Pourquoi certains fichiers sons ne sont pas de bonne qualité ?

5. ECOUTE : à l'aide de la chanson Anastacia et les différents stades de compression



(allant de 8 Kbps à 320 kbps *),
détaille les différences sonores au fur et à mesure des compressions
on distingue aussi plus précisément

ainsi que

*Kbps = Kilobits = quantité d'informations par seconde = qualité de compression

6. EN CONCLUSION

Pour mieux apprécier une musique, on a tendance à alors que la qualité du son et sa diffusion sont des éléments à prendre en compte.

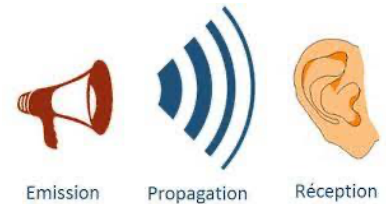
a. MES BONNES RESOLUTIONS POUR NE PAS ABIMER MON OREILLE :

si j'écoute au casque : c'est oui à condition de

.....
et aussi

Si j'assiste à un concert, Super ! je vais partager avec plaisir ce moment avec le public présent mais je pense à m'éloigner des

.....
et aussi à sortir pour faire une



b. JE PORTE DES PROTECTIONS AUDITIVES POUR NE PAS ABIMER MON OREILLE

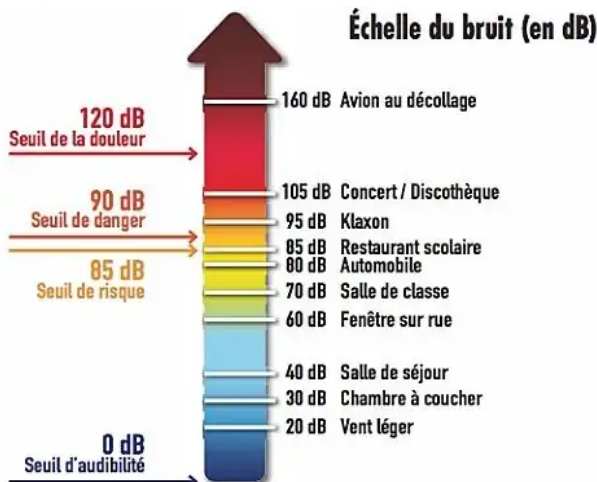
Si je manipule des outils de bricolage, si je pratique un instrument de musique je pense à mettre un ou des bouchons de auditive.
C'est valable aussi lorsque, de jardinage ou si je travaille aux champs !



Car je sais qu'une oreille, ça ne se répare pas !



c. LES DECIBELS ÇA PEUT FAIRE MAL SI C'EST DE MANIERE PROLONGEE



Le bruit se mesure en db =
sur une échelle allant de 0 à 130 décibels,
0 dB représente le seuil d'.....
et 130 db le seuil de



alors j'y fais attention !

ça serait dommage d'avoir à 14 ans l'audition d'une grand-mère !

Appréciation concernant ton travail /20

+ Attitude en classe ... /2 + respect des consignes /2 + soin apporté ... /1 = /25