

Y'a pas d'recette

pour supporter les épreuves

Remonter l'cours des fleuves

quand les tragédies pleuvent

Y'a pas d'recette

pour encaisser les drames

Franchir les mers à la rame

quand l'horreur te fait du charme

Y'a pas d'recette,

toi t'en avais pas non plus

Personne t'avait prév'nu,

tu t'es battu comme t'a pu

Y'a pas d'recette

quand l'enfer te serre la main

Abandonner c'est humain, l'av'nir c'est loin

Mais tu t'es mis à chanter,

même pas par choix

Comme à chaque chute,

à chaque fois ça s'est imposé à toi

Chanter comme un enfant surpris

Comme un instinct d'survie,

comme un instant d'furie

Chanter pour accepter, exprimer

Résister, avancer,

progresser, exister

Chanter comme une résilience

Une délivrance, chanter comme une évidence